



Czy potrafisz URATOWAĆ
swojego PARTNERA NURKOWEGO?

PODAJ TLEN!

Nurkowanie jest piękne i bezpieczne, jeśli wykonujemy je zgodnie ze "sztuką" równocześnie **dbając o bezpieczeństwo**. Jednak na rozwiązanie awarii czy udzielenie skutecznej pomocy każdy nurek (*niezależnie od stopnia*) powinien być przygotowany w każdej chwili. **Czy zdajesz sobie sprawę, że udzielenie Pierwszej Pomocy Tlenowej może uratować zdrowie, życie któremuś z Twoich partnerów nurkowych?** Przecież wśród nich są Twoi przyjaciele, członkowie rodziny, a tylko czasem zupełnie obca osoba. **Naucz się udzielania Pierwszej Pomocy Tlenowej już dziś!** Bądź pewien, że potrafisz odpowiednio działać w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia nurka!

DAN Europe (*Divers Alert Network Europe*) to międzynarodowa medyczna organizacja non-profit, organizacja badawcza zajmująca się bezpieczeństwem i zdrowiem pletwonurków. Założona w 1983r. DAN Europe zapewnia fachową informację i doradztwo na rzecz swoich członków i całej społeczności nurkowej. Promuje i wspiera badania nurkowanie oraz edukację. Zapewnia informacje na temat wypadków i problemów nurkowych. Uznana w Europie i na świecie DAN Europe skupia obecnie ponad 100.000 członków!



Czego nauczysz się na kursie Pierwszej Pomocy Tlenowej DAN?

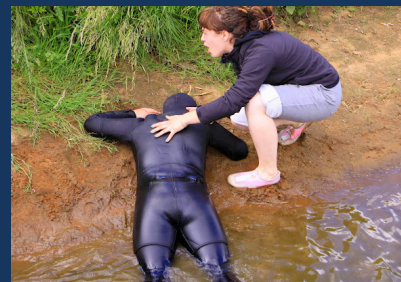
- co robić w przypadku wystąpienia urazu nurkowego
- jak rozpoznać objawy urazu nurkowego
- jakie są rodzaje chorób dekompresyjnych
- wykorzystania podstawowych elementów zestawu tlenowego
- opanujesz samodzielny montaż i demontaż zestawu tlenowego

Po treningu praktycznym będziesz potrafić wykazać się umiejętnościami i pewnością siebie podczas symulowanych scenariuszy wypadków nurkowych m.in. poprzez:

- prawidłową ocenę miejsca zdarzenia i zadbanie o bezpieczeństwo ratownika
- samodzielny montaż i uruchomienie zestawu tlenowego
- wybór i przygotowanie odpowiedniej maski tlenowej
- korzystanie z podstawowych urządzeń do podawania tlenu
- pełną obsługę zestawu tlenowego

STOP bezradności! naucz się uRATOWAĆ NURKA!

Udział w szkoleniu to uzyskanie wiedzy i praktycznych **UMIEJĘTNOŚCI** w przyjaznej atmosferze. **JUŻ DZIŚ** stań się nurkiem, który w obliczu potrzeby – uratuje – prawidłowo poda **TLEN!**



kontakt:

Margita Ślizowska DAN instr. (nr 236854), EFR instr. (nr 4332), instruktor nurkowania NAUI 51574

tel. 501 013 413 e-mail: margita@xdivers.pl