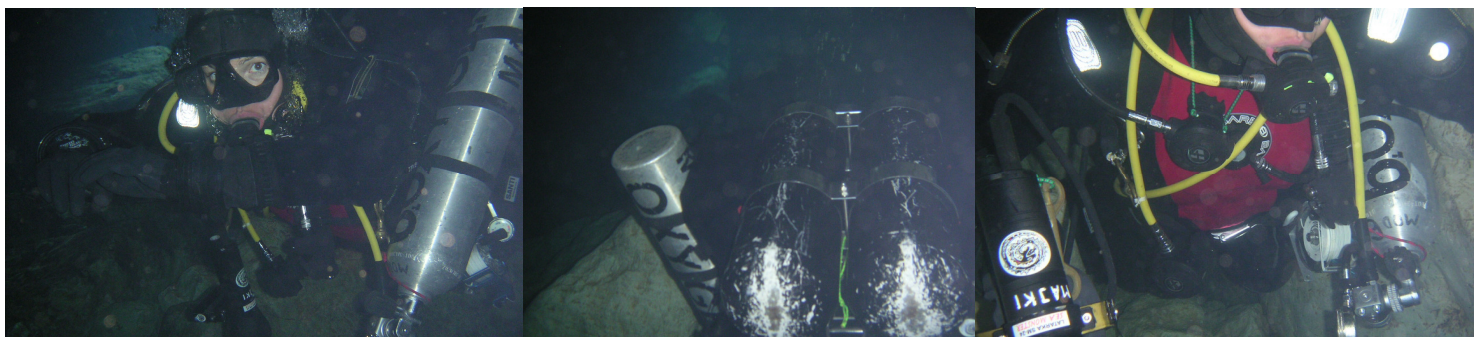




INTRO to Technical Diving * TECHNICAL NITROX * DECOMPRESSION TECHNIQUES

Dlaczego warto zrobić kurs właśnie z nami? bo... Jakość czyni Różnicę...
DIVE SAFETY THROUGH EDUCATION.

kurs **INTRO to Technical Diving**

Kurs przygotowujący nurków rekreacyjnych do rygoru treningu technicznego. Daje również możliwość zwiększenia swojego poziomu komfortu i umiejętności w ramach limitów NDL, szczegółowo zapoznaje z techniczną konfiguracją sprzętową oraz dedykowanymi jej technikami nurkowymi. Idealny dla osób zaczynających przygodę z twinsetem i wkraczających na pasjonującą ścieżkę nurkowania technicznego.

Wymagania:

- wiek: minimum 18 lat
- minimalne uprawnienia: Advanced Scuba Diver i Nitrox Diver (lub równoważne)
- minimum 25 udokumentowanych nurkowań (w tym minimum 5 na EANx)

Kurs:

- 2 nurkowania
- wykłady 5 godzin

PROGRAM:

- szczegóły konfiguracji NTEC* *wykład*
- warsztat konfiguracji sprzętu NTEC
- używanie konfiguracji NTEC *wykład*
- dopasowanie, wyważenie oraz pływanie w konfiguracji NTEC *skillsy*
- V- drill, S-drill
- sposoby poruszania się pod wodą (style pływania) *wykład + skillsy*

Nurkowania:

- wyważenie, trym, ustawienie uprząży i zestawu, próba obsługiwanie zaworów, dzielenia się gazem, zawiśnięcie w toni oraz nauka poruszania się podstawowymi stylami używanymi w nurkowaniu technicznym, podstawy komunikacji światłem.

* techniczna konfiguracja sprzętowa tożsama z konfiguracją Hogharian. Kompletna konfiguracja techniczna używana do nawet najbardziej wymagających i zaawansowanych nurkowań.

kurs **TECHNICAL NITROX** diver

Kurs dający wiedzę i umiejętności do nurkowania na dowolnym nitroksie, na EANx do 50% tlenu jako mieszanina denna, oraz do 100% tlenu jako mieszanina dekompresyjna w butli bocznej do głębokości 40 m z akcelеровaną dekompresją nie przekraczającą 15 min., co odpowiada 30 minutowej lub dłuższej dekompresji wykonywanej na powietrzu.

Wymagania wstępne:

- wiek: minimum 18 lat
- minimalne uprawnienia: Advanced Scuba Diver, EANx Diver oraz Deep Diver
- minimum 50 udokumentowanych nurkowań w tym minimum 10 na EANx

Kurs:

- 4 nurkowania
- wykłady 12 godzin

PROGRAM:

Teoria (wykłady):

- kompletna wiedza na temat nurkowań Nx (historia nitroksu, fizyka i prawa gazowe, fizjologia nurkowań nitroksowych, narkoza gazów obojętnych, sprawność fizyczna i umysłowa i inne - włącznie z powtórzeniem wiedzy z podstawowego kursu nitroksowego)
- fizyka, fizjologia, patofizjologia nurkowania na mieszaninach Nx
- oddziaływanie tlenu i azotu na organizm ludzki
- teoria dekompresji oraz popularne techniki dekompresyjne - zastosowanie w praktyce
- współdziałanie w zespole nurkowym, procedury partnerskie (m.in. komunikacja, pływanie w zespole, sytuacje awaryjne, zarządzanie gazem, planowanie nurkowań pod kontem zapotrzebowania na gaz i dekompresji, obliczanie SAC).
- problemy pod wodą i ich rozwiązywanie
- procedury związane z nurkowaniem z jedną butlą boczną (m.in. przypinanie, odpinanie stage, klarowanie, deponowanie, zmiana gazu, procedura na wypadek utraty gazu)
- jak wykonać nurkowanie techniczne (zanurzanie, wynurzanie, prędkości, przystanki dekompresyjne, pływalność)

Praktyka (nurkowania):

- skillsy (ćwiczenia na małej głębokości)
- głębokie nurkowania bezdekompresyjne (doskonalenie nabytych umiejętności w ramach NDL*)
- nurkowania dekompresyjne (wraz z doskonaleniem nabytych umiejętności i rozwiązywanie sytuacji awaryjnych)

oraz

- przygotowanie do nurkowania, samodzielna kontrola sprzętu na powierzchni oraz przed zanurzeniem
- zanurzenie w zespole, kontrola prędkości zanurzania i wynurzania
- ćwiczenie perfekcyjnej obsługi sprzętu, V-drill, S-drill oraz procedur bezpieczeństwa
- ćwiczenie zawiśnięcia na dowolnej głębokości
- procedury związane ze zmianą gazów
- obsługa sprzętu dodatkowego (boja dekompresyjna, szpula, kołowrotek)
- posługiwanie się sprzętem zapasowym (maska, latarka, kołowrotek)
- szlifowanie odpowiedzialnego partnerstwa i współdziałania w zespole nurkowym
- komunikacja manualna, świetlna i dotykowa
- ćwiczenia rozwiązywania awarii pod wodą

* No Decompressions Limits

kurs DECOMPRESSION TECHNIQUES diver

Kurs dający wiedzę na temat teorii, metod, procedur oraz umiejętności niezbędnych w nurkowaniu dekompresyjnym.

Kwalifikacje:

Nurkowanie dekompresyjne bez ograniczeń w ramach posiadanych uprawnień.

Wymagania wstępne:

- wiek: minimum 18 lat
- minimalne uprawnienia: Technical Nitrox Diver
- minimum 75 udokumentowanych nurkowań

Kurs:

- 6 nurkowań
- wykłady 12 godzin

PROGRAM:

Teoria:

- powtórzenie wiadomości z kursu Technical Nitrox
- tlen w nurkowaniach technicznych, toksyczność tlenowa, spalanie
- narkoza gazów obojętnych
- akumulacja dwutlenku węgla, zagrożenia związane z tym zjawiskiem, oddychanie w nurkowaniu technicznym
- zaawansowana teoria dekompresji i techniki dekompresyjne - zastosowanie w praktyce (m.in. akceleracja (przyspieszanie) i optymalizacja nurkowań dekompresyjnych)
- psychologiczne aspekty nurkowania technicznego
- dziesięć głównych przyczyn wypadków w nurkowaniach technicznych
- uwagi dotyczące nurkowań dekompresyjnych (zaawansowane techniki nurkowania stosowane podczas długich nurkowań dekompresyjnych...)
- konfiguracja sprzętu nurkowego (kilka butli bocznych)
- zaawansowane planowanie nurkowań dekompresyjnych z akcelerowaną dekompresją
- postępowanie w wypadkach urazów związanych z nurkowaniem

Praktyka (nurkowania):

Ćwiczenie umiejętności nabytych na kursie Technical Nitrox oraz dodatkowo:

- zarządzanie stresem
- ćwiczenie rozwiązywania sytuacji awaryjnych w stresie oraz pod wpływem narkozy gazów obojętnych
- ćwiczenia z zaawansowanego ratownictwa w nurkowaniu technicznym (również z dużej głębokości)
- otoks (zatrucie tlenowe partnera)
- autoratownictwo
- zarządzanie akcją ratowniczą
- ćwiczenia dotyczące zaawansowanych technik dekompresyjnych
- zarządzanie czasem i gazem
- obsługa kilku butli bocznych
- wykonanie przynajmniej dwóch nurkowań dekompresyjnych z dekompresją akcelerowaną ponad 15 min.
- utrata widoczności - ćwiczenia w czarnej masce (m.in. wynurzenie bez maski, wynurzenie bez widoczności, praca z poręczówką, zanurzenie i wynurzenie z różną, precyzyjnie zadaną prędkością, strzelanie boi bez maski, strzelanie boi w toni, wynurzenie w toni bez bojki, wynurzenie bez deepstopów, awarie sprzętu (utrata płetw, maski, zaworów, utrata systemu balastowego, utrata automatu z butli z gazem deco)
- przepinanie butli bocznych w locie, deponowanie i podejmowanie butli bocznych w locie, zmiana gazu w toni i w zawisnięciu nad dnem (ćwiczenia również w wersji „bez widoczności”).

terminy

Do uzgodnienia

Możliwe jest zrobienie kursu w opcji wyjazdów weekendowych...

miejsce

proponowane miejsca:

- jezioro Piaseczno
- Niemieckie kamieniołomy
- jezioro Hańcza

W opcji weekendowej możliwe jest wykonanie nurkowań skillsowych w dowolnym zbiorniku o głębokości minimum 5 metrów.

- INTRO to Technical Diving – 350 pln (2 nurkowania), 500 pln (4 nurkowania)
- TECHNICAL NITROX diver - 1300 pln
- DECOMPRESSION TECHNIQUES diver – 1500 pln

Cena zawiera: nurkowania i teorię z wybranych kursów (wynagrodzenie instruktora), materiały szkoleniowe, korzystanie z potrzebnego sprzętu specjalistycznego (butle boczne), gazy dekompresyjne, zabezpieczenie drogi ewakuacyjnej (zestaw tlenowy oraz apteczka), ubezpieczenie OC.

Cena nie zawiera: kosztów certyfikacji, sprzętu nurkowego, kosztów własnych (dojazd, nocleg.) oraz kosztów instruktorskich (dojazd, nocleg). Minimalna liczba uczestników na kursie to dwie osoby.

UWAGA! w pakiecie trzech powyższych kursów tech. – Intro to Technical Diving (2 nurki) GRATIS !!!

kontakt: margita@cave-diving.pl + 48 501 013 413 majki@cave-diving.pl +48 666 341 808

POTWIERDZENIEM udziału w kursie jest ustalenie terminów, wysłanie zgłoszenia e-mail oraz wpłata w/w kwoty na poniższe konto:

Credit Agricole 10 1940 1076 6300 1578 0000 0000 z dopiskiem „NAZWA KURSU” + „ data” 2013

pozdrawiamy serdecznie
MARGITA ŚLIZOWSKA „Syrenka” & MICHAŁ WINEK „MAJKI”



www.cave-diving.pl/szkolenia.html

fot. Michał Winek oraz Andrzej Kasiński „Martin”

